

## TIENS Vérenergia körforgást stimuláló

### készülék TQ-D30

**Gyártó:** Tianjin Tianshi Biological Engineering Co., Ltd. No.20 Xinyuan Road, Wuqing Development Area, Tianjin, China. Postal Code: 301700. [www.tiens.com](http://www.tiens.com). Made in China.

**Gyár:** Fujian Fu'an Kangruixing Electric Appliance Co., Ltd. No. 58, Xiaoxibian, Wayao village, Chengyang township, Fu'an city, China.

**Importőr:** Tiens Europe GmbH, Georg-Wilhelm-Strasse 3, 10711 Berlin, Germany. Tel.: +49 30 800973 80. Email: [info@tiens.eu](mailto:info@tiens.eu). Website: [www.tiens.eu](http://www.tiens.eu).

**Magyarországi forgalmazó:** Tiens Hungary Kft, 1102 Budapest, Kőrösi Csoma sétány 7. fszt. 1., Magyarország. Tel.: +36 1 233 8225. Email: [tiens@tiens.hu](mailto:tiens@tiens.hu). Website: [www.tiens.hu](http://www.tiens.hu).

Modell	TQ-D30
Csomagolás mérete	44 x 44 x 31 cm
Bruttó súly	15.5 kg
Nettó súly	13.5 kg
Mennyiség	1 db
Névleges feszültség	220 V – 240 V
Frekvencia	50 Hz
Bementi teljesítmény	160 W
Teherbírás	≤ 110 kg

### Használati útmutató

Kérjük, hogy a termék használatának megkezdése előtt figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót, és őrizze meg.

#### Instrukciók

##### A. Kézi vezérlő és a ki- be kapcsoló használata

Megjegyzés: A készülék a két üzemmód közül csak az egyik kiválasztásával üzemeltethető.

1. Ki—Be kapcsoló: A kapcsoló a tápvezeték bemeneténél található a készülék hátulján. Ez egysebességes folyamatos üzemmód.

2.Kézi vezérlő: A kézi vezérlő IDŐ beállítással, SEBESSÉG beállítással és (O) OFF móddal van felszerelve. A felhasználók az időzítő kapcsolójának elforgatásával állíthatják be az időt, és választhatják ki az (I) LASSÚ (LOW SPEED) vagy (II) MAGAS SEBESSÉG (HIGH SPEED) gombot a kézi vezérlőn, attól függően, hogy a felhasználó milyen sebességen szeretné használni a készüléket.

Működés közben ügyeljen a következőkre:

I. Kézi vezérlő használatakor először válassza ki a kívánt időt, majd ezt követően válassza ki a sebességet.

II. Amennyiben le kell állítania a készülék használatát az időzítő módban, akkor közvetlenül válassza ki az (O) OFF módot a kézi vezérlőn a leállításhoz, és hagyja, hogy az időzítő magától helyreálljon. Ne csavarja az időzítőt fordított irányba, nehogy megsérüljön.

## **B. Termék használata és pozíciók**

Alapműveletek és sorrend: I. Kezdő (oxigénpótló) pozíció 1-2 perc. II. Alkalmazkodási pozíció 3-5 perc. III. Haladó 5 perc.

### **I. Kezdő pozíció (oxigénpótló)**

Üljön le egy székre, és tegye mindkét lábának elülső egyharmadát a vibrációs lemez masszírozóbetétére körülbelül 1-2 percre (figyelje meg a láb alakját és a masszírozópárna irányát).

### **II. Alkalmazkodási pozíció**

Az oxigénpótlás után helyezze az egész lábfejét a vibrációs lap masszírozóbetétére. Lehetőleg ne csavarja fel a lábujjait. Erősítse mindkét lábát egy kicsit erősebben lefelé a vibrációs masszázshoz 3-5 percig. Idősek és gyengébbek a masszázs időtartamát meghosszabbíthatják, vagy kezdő (oxigénpótló) és alkalmazkodó pozícióban használhatják a készüléket az első masszázs (első használat) után 4-7 napig.

### **III. Haladó pozíció**

A készülék fent említett kezdő (oxigén-kiegészítő) és alkalmazkodási pozíciókban történő használata után a használatnak ideiglenesen le kell állítania a készüléket, majd fel kell állnia a vibrációs lap masszírozólapjára és újra be kell kapcsolnia a készüléket.

Amikor először használja a masszírozót előretolt álló helyzetben, ajánlatos egy szoba sarkába helyezni a készüléket, ahol megtámasztja magát, majd az első 2-3 percben a fálnak dőlni. Az idősek és gyengébbek támogatást igényelhetnek a családtagoktól vagy a barátoktól. Az álló helyzet a rendszeres felhasználók elsődleges pozíciója.

#### **1. Haladó álló helyzet:**

A felhasználónak a vibrációs lemez közepén kell állnia lábboltozattal, közel a masszázspárna központi kiemelkedéséhez. A felhasználó lazítson, tartsa a lábfejét természetesen egyenesen, és próbálja megőrizni a test egyensúlyát. A használati időt lépésről lépésre növelni kell 5-15 percről, egyéni igénytől függően.

#### **2. Haladó ülő helyzet:**

Használat előtt tegyen egy törülközőt a vibrációs lapra, majd tegye a csípőjét a masszírozó betét kiálló pontjaira vagy a masszírozó betét elejére vagy hátuljára. Tartsa mindkét lábát lazán, és fektesse a kezét a lábakra. Javasoljuk, hogy a masszírozót minden alkalommal 15 percig használja.

## **Biztonság és óvatosság**

Kérjük figyelmesen olvassa el és kövesse az alább felsorolt biztonsági leírásokat. Győződjön meg arról, hogy a készülék sérülésektől mentes és ügyeljen arra, hogy a készüléket rendeltetésszerűen használja, így elkerülendő a nem megfelelő használat következtében keletkező sérülést.

1. Csak a névleges feszültség és névleges frekvencia alatt használja.
2. Ne tegye ki a készüléket nedvességnek. Az áramütés elkerülése érdekében ne húzza ki a konnektorból a tápkábelt nedves kézzel. Húzza ki a tápkábelt a konnektorból, ha nem használja. Tárolja a készüléket száraz, szellőző helyen és sima felületen.
3. A sérülések elkerülése érdekében ne dugja az ujjait a keret és a vibrációs lemez közötti részbe, amikor a készülék be van kapcsolva. Gyermekektől tartsa távol. A készülék mozgásakor fogja mindkét kezével, és lassan emelje fel, ne használja a tápkábelt vagy a kézi vezérlő csatlakozó vezetékét a készülék húzásához. Ne ugorjon rá a készülék vibrációs lapjára, hogy elkerülje a belső alkatrészek károsodását. Ne viseljen cipőt, amikor a masszázspárnán áll. Ne álljon egylábbal a masszázspárnán; ellenkező esetben a használó elveszítheti az egyensúlyát és megsérülhet. A készülék használatakor kérjük, helyezze lábát a masszázspárna mindkét oldalára. Ha a készüléket nem használja, kérjük, ne helyezze a tápkábelt és a kézi vezérlőt a földre, hogy elkerülje a fizikai sérüléseket. A túlmelegedés elkerülése és a motor élettartamának meghosszabbítása érdekében a készüléket legalább 10 percre deaktiválni kell 30 perc folyamatos használat után. Használat után húzza ki a tápkábelt, és kerülje a hosszú távú csatlakoztatást ill. Hosszabbítóról történő használatot.

## **Figyelmeztetések**

1. A készülék használatának megkezdése előtt konzultáljon orvosával, az alábbi feltételek esetén:
  - A. Mindenféle vérzéses betegség esetén (hematemesis, véres széklet, agyvérzés, gyomorvérzés, méhvérzés stb.);
  - B. Hölgyek a menstruációs ciklus vagy várandósság alatt.
  - C, Tüdő tuberkulózis (TBC)
  - D. Akut szívinfarktus instabil időszakában, vagy reumás szívbetegségben, húsos szívbetegségben, veleszületett szívbetegségben és aortitisben szenvedő betegek.
  - E. Súlyos szív-, máj-, tüdő-, veseelégtelenségben ill. Más súlyos betegségben szenvedők.
  - F. Sebészeti betegek (pl. aneurizma, phlebitis, kezeletlen törés, indokolatlan daganat stb.)
  - G. Akut toxikózis és fertőzés

2. Krónikus betegségben szenvedőknek nem szabad abbahagyniuk a gyógyszereszedést a készülék használatának megkezdését követően sem, kérjük konzultáljon kezelőorvosával.

### **Tisztítási- és karbantartási útmutató**

1. Soha ne áztassa a terméket: használat közben tartsa tisztán a környezetét. Ügyeljen arra, hogy a készülék ne szívjon fel túl sok port és törmeléket, és ne lépjen fel forgási funkciójában. Használat után húzza ki a tápkábelt, és fedje le porvédő burkolattal.
2. Abban az esetben, ha a környezeti hőmérséklet 0 Celsius-fok alatt van, üzemeltesse a készüléket alacsony sebességű üzemmódban néhány percig előmelegítés céljából, majd használja a szokásos módon.
3. Győződjön meg arról, hogy a készüléket síkfelületen használja és tárolja. Tartson megfelelő szellőző helyet a készülék alján lévő szellőzőnyílás és a talaj között. Ne hagyja, hogy a szőnyeg elzárja a készülék alján lévő szellőzőnyílást, amennyiben a szőnyegen használja.
4. Húzza ki a tápkábelt a készülék tisztítása előtt! Ezután törölje le a készüléket nedves törölkendővel. Az érintkezőlemezen lévő szennyeződések tisztítása előtt törölközővel fedje be az érintkezőlemez és a készülék közötti rést. Emelje meg a készülék házának hátoldalát vízszintesen 45 fokkal. Ezután nedves kefével tisztítsa meg. Ne öblítse le közvetlenül vízzel.
5. Ügyeljen a készülék helyes mozgatásának módjára. A helyes mozgatási módszer az, hogy két kézzel fogja meg az érintkezőt, lassan emelje fel és mozgassa.