



TIENS IKAN *extra* kapszula

Az egészséghez, boldogsághoz és
hosszú élethez vezető ősi módszerek



Regeneráció

Az emberi test alapállapota a szüntelen **megújulás**.

Némelyik sejt teljesen megújul
(vér, máj, bőr).

A sejtek megújulásának, osztódásuk
gyakoriságának is van egy bizonyos korlátja.
A sejtmegújulás segítségével maradhat friss és
fiatal.

A szervezet számos létfontosságú
szerve – az **agy és szív sejtjei** –
**szinte egyáltalán nem újulnak
meg.**



Gondoskodjon róluk megfelelőképpen!

TIENS

Megújulás/fiatalodás

Az **öregedés** a sejtek, szövetek és szervek károsodásának (például mutáció vagy oxidatív stressz) felhalmozódása.

Ha a sérülés helyreállítható, a **fiatalodás** jeleit tapasztalhatjuk.





Genetika vagy életstílus

Mennyire befolyásoló tényezők a **gének** és mennyire számít az **életvitel**?

Ha azzal a megközelítéssel állunk hozzá, hogy:

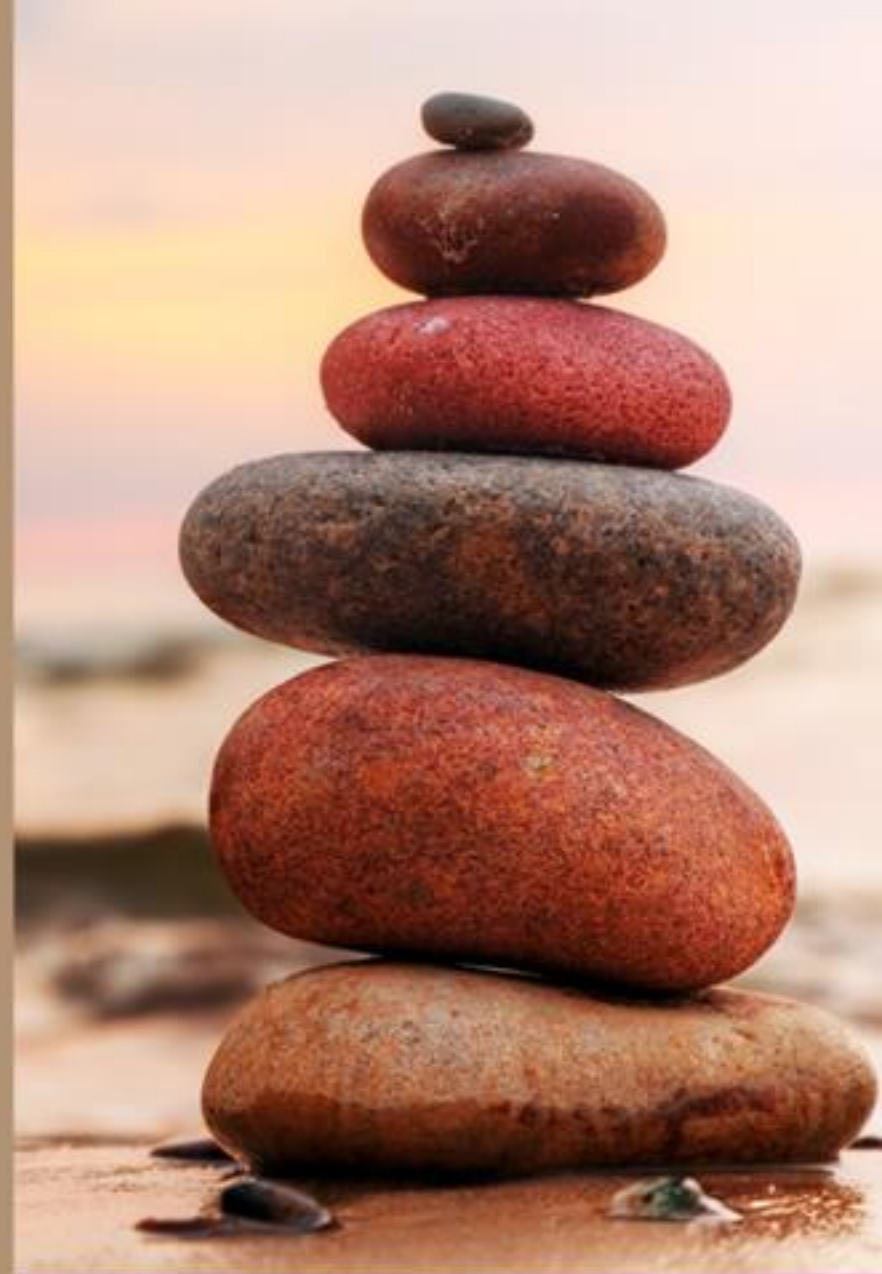
- a hosszú élet titka **70%-ban a géneken** múlik, akkor kevésbé vagyunk motiváltak jelentős életmódváltoztatások végrehajtására.
- a hosszú élet **70%-ban az életmód** függvénye, jobb eséllyel indulhatunk el az **életmódváltás** irányába.

TCM Hagyományos Kínai Medicina megközelítése

A kínai orvoslás egyik központi eleme az az elképzelés, hogy a **betegségmegelőzés** a gyógyítás **legjobb** formája.

A betegségmegelőzés elméletei és módszerei **Yang Sheng** néven ismertek.

(szó szerint: tápláló élet)



Szeretne **hosszabb,**
boldogabb és
egészségesebb életet
élni?

Keresi a módját,
hogyan **állítsa**
vissza fiatalos
vitalitását?



TIENS

TIENS ajánlása egy jobb élethez

A TIENS segíthet szervezetének létfontosságú funkciói feltöltésében
a
TIENS Ikan Cell Rejuvenation Extra kapszulával.

Természetes, gyógynövényeken alapuló étrendkiegészítő, mely „a hosszú élet gyógynövényével” és további egyedülálló összetevőkkel (pl. lila répapor, zöld tea kivonat, valamint C-vitamin, krómmal dúsított élesztő) támogatja vitalitását és fiatalságát.

Főbb összetevők



Zöld tea
(*Camellia sinensis*)



Dél-kínai ginszeng
(*Gynostemma pentaphyllum*)



Lila-répa por



Krómmal dúsított élesztő



C-Vitamin

Gynostemma (dél-kínai ginszeng) mint adaptogén

- Az **adaptogének** különösen jól ismertek a **Hagyományos Kínai Medicinában (TCM)**.
- Ezeket a gyógynövényeket **kétirányú gyógynövényeknek** nevezik (részt vesznek bizonyos testi funkciókat szabályozásában, bármilyen irányban is van rájuk szüksége a szervezetnek).
- Az adaptogének kétirányú jellege a **szaponinoknak** tulajdonítható.
- A Gynostemma hihetetlen szaponinprofilja lehetővé teszi a **testi funkciók modulálását**, az energiától kezdve az immunitáson át a testsúlyig és a koleszterinszintig.
- Ami egyedivé teszi, az a **szerteágazó vitalitást támogató hatás**, amelyet a tudósok kutatásaik során kimutattak.



Gynostemma – A Misztikus Kínai Gyógynövény

Hő és méreganyagok eltávolítása

Nyugtalanág enyhítése

Öregedésgátlás

- Népi elnevezése: „**A kortalan és hosszú élet gyógynövénye**„.
- A kiváló egészség és vitalitás felépítéséért.
- Kutatások megállapították, hogy a dél-kínai ginszeng több mint 80 különböző szaponint tartalmaz, mellyel legszélesebb szaporinspektrumú gyógynövényként rekorder a világ ismert növényei között.
- **Háromszor annyi hatóanyagot** - szaponinokat - tartalmaz, mint a hagyományos ginszeng.
- Fiatalító és adaptogén tulajdonságokkal rendelkezik.
- **Kiemelkedő tápanyag** - számos aminosavat, vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, amelyek pozitív hatással lehetnek a szervezetre; többek között: kalciumot, vasat, magnéziumot, mangánt, foszfort, szelént, cinket, káliumot.
- Funkcionális összetevő: Gypenozid.



**Immuno-
moduláció**



Immunstimuláns - hasznos alacsony immunitási állapot esetén és a szervezet ellenállóképességének fokozására.

**Anti-
oxidáció**



Szabadgyökfogó és védi a sejteket az oxidációtól.

**Anti-
hyperlipidémia**



Segíti a lipidanyagcsere (koleszterin és trigliceridek) szabályozását.

**Anti-
hiperglikémia**



A normál vércukorszint fenntartására.



Zöld tea

- A zöld tea számos tápanyagot tartalmaz, amelyek jótékony hatással lehetnek a szervezetre.
- A zöld tea EGCG-t (epigallokatechin-gallát) tartalmaz - természetes és szuperhatékony antioxidáns.
- A zöld tea kivonat sok **polifenolt**, például flavonoidokat és katechineket tartalmaz.
- **A zöld teában lévő katechinek:**
 - segítik a zsíryanycsere szabályozását;
 - hozzájárulnak az egészséges emésztőrendszer fenntartásához;
 - segítik a megfelelő emésztőrendszeri funkciókat;
 - segítenek megvédeni az agysejteket az oxidatív károsodástól;
 - hozzájárulnak a memóriefunkciókhoz;
 - segítenek megvédeni a bőrt az UV sugárzás és a szennyezés okozta oxidatív károsodástól.



Zöld tea és a koffein

A **koffein** világszerte ismert stimuláns. Az agyi működés különböző aspektusainak növeléséhez vezethet, beleértve a koncentráció, az éberség és az állóképesség javulását.

Tartalmazza az **L-theanin** nevű aminosavat is, amely szinergikusan működhet a koffeinnel.

A zöld tea koffeinje segíthet:

- a koncentráció növelésében;
- az éberség és figyelem fenntartásában;
- az állóképesség növelésében;
- az edzés közbeni erőfeszítés csökkentésében.

Lila répa

- **A lila répa a mai répák őse.**
- Több tápanyagot tartalmaz, mint a hagyományos narancssárga sárgarépa
- A lila répa exkluzív, értékes antocianidin-cianidint tartalmaz, amely természetes pigment megtalálható néhány piros bogyós gyümölcsben és sötétlila zöldségben.
- A növények héjában a sötét színű cianidin pigment jelentős antioxidáns tulajdonságokkal rendelkezik, és más antocianidinekhez hasonlóan védi a növényeket az UV-sugárzás és más szabad gyökök által kiváltott oxidatív stresszel szemben.



Krómmal gazdagított élesztő

Az élesztő és a króm kombinációja a **TIENS Ikan Cell Rejuvenation Extra kapszulában** segít normalizálni a vércukorszintet, ami különösen fontos a cukorbetegség számára.

Króm:

- az ember számára nélkülözhetetlen mikroelem, mivel közvetlenül befolyásolhatja az anyagcsere- és élettani folyamatokat;
- a króm része a kromodulin nevű molekulának, amely segíti az inzulin nevű hormon működését a szervezetben;
- a króm ezért hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához, ami különösen fontos a cukorbetegség számára;
- a króm segíti a normál makrotápanyag-anyagcserét is - fontos szerepet játszik a szénhidrátok, zsírok és fehérjék szervezet általi feldolgozásában.

A táplálékkal bejuttatott króm felszívódása a belekben nagyon alacsony, a bevitt króm kevesebb, mint 2,5%-a szívódik fel. Kutatások azonban rámutattak, hogy a krómmal dúsított élesztőből származó króm akár 10-szer jobban felszívódhat, mint a szerves krómvegyületek.

Krómmal dúsított élesztő

Az élelmiszeriparban használatos élesztő a *Saccharomyces cerevisiae* nevű élesztőfajhoz tartozik.

Az élelmezési élesztő nagyszerű forrása a B-vitaminoknak (B1, B2, B5, B6, B7 és B12), valamint számos fontos ásványi anyagnak, például cinknek, foszfornek, magnéziumnak, vasnak, szelénnek és krómnak.

Az élesztő teljes értékű fehérjét is tartalmaz, amely mind a kilenc esszenciális aminosavat tartalmazza, amelyet az embernek táplálékok által kell bejuttatnia szervezetébe.

A krómmal dúsított élesztőt a cukorbetegség egyik legjobb élelmiszerének tartják, mivel segít csökkenteni az éhgyomri vércukorszintet.



C-Vitamin



- A C-vitamin egy **rendkívül hatékony mikrotápanyag**, az étrend alapvető fontosságú része és a sejtmegújulás hathatós segítője.
- A C-vitamint a szervezet önmaga nem képes előállítani, ezért **külső forrásból** kell pótolni. Vízben oldódik, és az egyik legkevésbé stabil vitamin (főzés, tárolás közben megsemmisülhet, a levegőn könnyen oxidálódik és fényre érzékeny).
- A C-vitamin kulcsfontosságú szerepe a **kollagén előállításában** és a mindennapi **igénybevétel** kezelésében van. Így ez az egyik olyan tápanyag, amely szükséges a szövetek erősítéséhez, a fogíny egészségének növeléséhez, az immunitás fokozásához. **Segít megelőzni a korai öregedést** is: befolyásolhatja a kollagénszintézist a bőr erősítése és feszesítése érdekében, elősegítve annak ragyogó megjelenését.
- **Antioxidánsként** semlegesítheti a szabad gyököket, és csökkentheti a gyulladások és megbetegedések kockázatát.

Használata



Ajánlott napi mennyiség:

2-4 db kapszula naponta
2-szer, főétkezések után.

Nettó tartalom:
150 kapszula x 375mg

Összetevők	8 kapszulában (ajánlott napi adag)	% NRV*
Lila répa por	1200 mg	-
Jiaogulan levél kivonat - gypenoside	180 mg - 176 mg	-
Zöld tea levélkivonat - polyphenols	60 mg - 58 mg	-
C-Vitamin	48 mg	60%
Krómmal gazdagított élesztő - króm	10 mg - 20 µg	50%

TIENS Ikan Extra kapszula

Ajánlott azoknak, akik:

- hyperlipidémiában szenvednek;
- hiperglikémiával, magas vércukorszinttel, cukorbetegséggel küszködnek;
- alacsony immunitással rendelkeznek;
- sportolnak és növelni akarják állóképességüket;
- javítanák koncentrációjukat
- fogyni szeretnének.



TIENS

Alapozza meg
vitalitását és
fiatalodását a
TIENS IKAN
extra
kapszulával



TIENS